

NUTRIÇÃO

Cardápio Semanal

Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Ref.10/2025

70% das necessidades DIÁRIAS.



1ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz Feijão Carne de porco Salada de	Arroz Feijão Macarrone	Sopa	Arroz Feijão Carne Moída Salada	Galinhada Salada
Lanche 13:00	Maçã	Mamão	Laranja	Mamão	Melão
Jantar 15:00	Bolo (cacau) Suco Natural	Cachorro quente Suco Natural	Mini pizza Suco Natural	Arroz Feijão Carne Moída Salada Picolé	Bolo de cenoura Suco Natural
Integral 15:00	Bolo (cacau) Suco Natural	Cachorro quente Suco Natural	Mini pizza Suco Natural	Picolé zero açúcar	Bolo de cenoura Suco Natural

2ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite		Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz Feijão Omelete Legumes	Arroz Feijão Frango ao molho Suco Natural	Feriado Dia do Professor	Arroz Feijão Picadinho de carne com legumes	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Lanche 13:00	Maçã	Uva		Maçã	Melão
Jantar 15:00	Arroz Feijão Omelete Legumes	Arroz Feijão Frango ao molho Suco Natural	Feriado Dia do Professor	Arroz Feijão Picadinho de carne com legumes	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Integral 15:00	Bolacha Chá	Bolo de cenoura Chá		Bolo de fubá Chá	Pão de forma Leite com cacau


Danielli C. de Santi
Nutricionista - RT
CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 9864-5463 ou 9164-4351



Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

3ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz Feijão Linguiça assada Batata	Arroz Feijão Carne de porco Suco Natural	Arroz Feijão Carne ao molho Salada de repolho	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijoada Salada de pepino com tomate
Lanche 13:00	Maçã	Melão	Mamão	Melancia	Laranja
Jantar 15:00	Arroz Feijão Linguiça assada Batata	Arroz Feijão Carne de porco Suco Natural	Arroz Feijão Carne ao molho Salada de repolho	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijoada Salada de pepino com tomate
Integral 15:00	Bolo de chocolate Chá	Bolacha doce Chá	Bolo de banana Chá	Torta de Frango Chá	Iogurte Rosquinhas

4ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
Café da Manhã 8:00			Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Recesso	Feriado Dia do Padroeiro	Arroz Feijão Carne ao molho c. legumes	Arroz Feijão Farofa Suco Natural	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Lanche 13:00			Laranja	Maçã	Melão
Jantar 15:00			Arroz Feijão Carne ao molho c. legumes	Arroz Feijão Farofa Suco Natural	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Integral 15:00			Pão de queijo Chá	Bolo de fubá Chá	Pão de forma Leite com cacau


 Daniell C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407

